

ترجمان دانش

مجری: فاطمه شجاعی

عنوان: بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری ابهر در سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

کد سمات: A-11-1002-4

همکاران طرح: مهدی شعبانی، حسن بیگدلو

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰

تعیین گروه مخاطب:

۱. رسانه ها و عموم مردم

۲. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش:

در حدود ۴۰ درصد دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری ابهر با اختلالات روانی دست به گریبان هستند.

پیام پژوهش:

شیوع مشکلات مربوط به سلامت روان در دانشجویان بالینی و حتی دانشجویانی که هنوز وارد عرصه بالین نشده اند به دلایل متعدد بالاست؛ که مهم ترین علت آن ماهیت استرس زایی این رشته ها در محیط بالینی و بیمارستانی است. این مطالعه به منظور بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان پرستاری و فوریت های پزشکی ابهر در سال ۱۳۹۸-۹۹ انجام شده است. مطالعات مختلف در ایران، شیوع مشکلات روانی را در دانشجویان بین ۲۳ تا ۵۷ درصد گزارش کرده اند. این مطالعه نشان داده تقریباً ۴۰ درصد دانشجویان با اختلالات روانی دست به گریبان هستند که این میزان بالا بیان کننده آن است که مسئولین ذیربط باید اقدامات لازم را در جهت تأمین و بهبود سلامت روانی دانشجویان اعمال نمایند؛ زیرا مواجهه با اختلالات روانی منجر به اختلال در انجام تکالیف درسی، کاهش انگیزه، ترس و نگرانی شده و باعث می شود دانشجویان بخش قابل توجهی از نیروهای فکری خود را صرف چنین مشکلاتی نمایند. در این پژوهش از میان متغیرهای دموگرافیک، ارتباط معناداری میان سن، جنس، وضعیت تأهل، محل سکونت و تحصیلات پدر یافت نشد ولی بین سطح درآمد و نمره کل سلامت روان ارتباط معناداری یافت شد. همچنین با توجه به میزان بالای موارد در معرض اختلالات روانی در دانشجویان، مخصوصاً در دو حیطه عملکرد اجتماعی و افسردگی توجه بیشتر مسئولین جهت حل مشکلات بهداشت روانی دانشجویان و فعال سازی مراکز مشاوره دانشجویی ضروری به نظر می رسد.

استاد راهنما / مشاور

داور